

UBND XÃ NÚA NGAM

TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 NA TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 01-06/3/2026

ST T	Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
1	Chủ nhật	01/03/2026			Cơm tẻ
					Giò lụa rim cà chua
					Canh(rau, củ, quả)
2	Thứ 2	02/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruốc thịt	Cá trắm khúc sốt cà chua	Giò rim cà chua
			Canh(rau, củ, quả)	Thịt lợn giá đỗ	Trứng rán
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
3	Thứ 3	03/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt lợn băm xào trứng	Bánh đa nem rán	Thịt gà rang
			Canh(rau, củ, quả)	Thịt bò xào củ quả	Đậu phụ sốt cà chua
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
4	Thứ tư	04/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt lợn băm xào trứng	Thịt lợn kho đậu phụ cà chua	Chả thịt lợn
			Canh(rau, củ, quả)	Trứng rán	Thịt lợn băm xào củ quả
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
5	Thứ 5	05/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruốc thịt lợn	Thịt lợn băm xào củ quả	Thị gà rang
			Canh(rau, củ, quả)	Cá sốt cà chua	Đậu phụ sốt cà chua
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
6	Thứ 6	06/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt lợn băm xào trứng	Chả thịt lợn	
			Canh rau cải thịt băm	Thịt bò xào củ quả	
				Canh(rau, củ, quả)	

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

UBND XÃ NÚA NGAM

TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 NA TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 08-13/3/2026

ST T	Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
1	Chủ nhật	08/03/2026			Cơm tẻ
					Giò lụa rim cà chua
					Canh(rau, củ, quả)
2	Thứ 2	09/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruốc thịt	Cá trắm khúc sốt cà chua	Giò rim cà chua
			Canh(rau, củ, quả)	Thịt lợn giá đỗ	Trứng rán
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
3	Thứ 3	10/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt lợn băm xào trứng	Bánh đa nem rán	Thịt gà rang
			Canh(rau, củ, quả)	Thịt bò xào củ quả	Đậu phụ sốt cà chua
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
4	Thứ tư	11/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt lợn băm xào trứng	Thịt lợn kho đậu phụ cà chua	Chả thịt lợn
			Canh(rau, củ, quả)	Trứng rán	Thịt lợn băm xào củ quả
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
5	Thứ 5	12/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruốc thịt lợn	Thịt lợn băm xào củ quả	Thị gà rang
			Canh(rau, củ, quả)	Cá sốt cà chua	Đậu phụ sốt cà chua
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
6	Thứ 6	13/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt lợn băm xào trứng	Chả thịt lợn	
			Canh rau cải thịt băm	Thịt bò xào củ quả	
				Canh(rau, củ, quả)	

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

UBND XÃ NÚA NGAM

TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 NA TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 15-20/3/2026

ST T	Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
1	Chủ nhật	15/03/2026			Cơm tẻ
					Giò lụa rim cà chua
					Canh(rau, củ, quả)
2	Thứ 2	16/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruốc thịt	Cá trắm khúc sốt cà chua	Giò rim cà chua
			Canh(rau, củ, quả)	Thịt lợn giá đỗ	Trứng rán
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
3	Thứ 3	17/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt lợn băm xào trứng	Bánh đa nem rán	Thịt gà rang
			Canh(rau, củ, quả)	Thịt bò xào củ quả	Đậu phụ sốt cà chua
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
4	Thứ tư	18/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt lợn băm xào trứng	Thịt lợn kho đậu phụ cà chua	Chả thịt lợn
			Canh(rau, củ, quả)	Trứng rán	Thịt lợn băm xào củ quả
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
5	Thứ 5	19/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruốc thịt lợn	Thịt lợn băm xào củ quả	Thị gà rang
			Canh(rau, củ, quả)	Cá sốt cà chua	Đậu phụ sốt cà chua
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
6	Thứ 6	20/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt lợn băm xào trứng	Chả thịt lợn	
			Canh rau cải thịt băm	Thịt bò xào củ quả	
				Canh(rau, củ, quả)	

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Hương Giang

Nguyễn Văn Đức

UBND XÃ NÚA NGAM

TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 NA TÔNG**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 22-27/3/2026**

ST T	Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
1	Chủ nhật	22/03/2026			Cơm tẻ
					Giò lụa rim cà chua
					Canh(rau, củ, quả)
2	Thứ 2	23/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruốc thịt	Cá trăm khúc sốt cà chua	Giò rim cà chua
			Canh(rau, củ, quả)	Thịt lợn giá đỗ	Trứng rán
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
3	Thứ 3	24/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt lợn băm xào trứng	Bánh đa nem rán	Thịt gà rang
			Canh(rau, củ, quả)	Thịt bò xào củ quả	Đậu phụ sốt cà chua
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
4	Thứ tư	25/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt lợn băm xào trứng	Thịt lợn kho đậu phụ cà chua	Chả thịt lợn
			Canh(rau, củ, quả)	Trứng rán	Thịt lợn băm xào củ quả
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
5	Thứ 5	26/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruốc thịt lợn	Thịt lợn băm xào củ quả	Thị gà rang
			Canh(rau, củ, quả)	Cá sốt cà chua	Đậu phụ sốt cà chua
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
6	Thứ 6	27/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt lợn băm xào trứng	Chả thịt lợn	
			Canh rau cải thịt băm	Thịt bò xào củ quả	
				Canh(rau, củ, quả)	

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Đức

UBND XÃ NÚA NGAM

Phạm Thị Hương Giang

TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 NA TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 29-31/3/2026

ST T	Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
1	Chủ nhật	29/03/2026			Cơm tẻ
					Giò lụa rim cà chua
					Canh(rau, củ, quả)
2	Thứ 2	30/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruốc thịt	Cá trắm khúc sốt cà chua	Giò rim cà chua
			Canh(rau, củ, quả)	Thịt lợn giá đỗ	Trứng rán
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)
3	Thứ 3	31/03/2026	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt lợn băm xào trứng	Bánh đa nem rán	Thịt gà rang
			Canh(rau, củ, quả)	Thịt bò xào củ quả	Đậu phụ sốt cà chua
				Canh(rau, củ, quả)	Canh(rau, củ, quả)

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Văn Đức

Phạm Thị Hương Giang