

PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 XÃ NA TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 04-06/9/2024

STT	Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
1	Thứ tư	9/4/2024	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng xào thịt	Thịt ba chỉ kho đậu phụ	Thịt gà rang
			Thịt băm canh bí	Chả thịt	Trứng rán
				Rau cải nấu canh	Canh bí
2	Thứ 5	9/5/2024	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruộc thịt	Cá trắm khúc rán	thịt lợn kho tàu
			canh rau cải	Canh bí thịt băm	Đậu phụ sốt cà chua
					Rau cải nấu canh thịt băm
3	Thứ 6	9/6/2024	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt lợn băm xào trứng	Thịt gà rang	
			Canh rau cải	Canh bí thịt băm	

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Văn Đức

Phạm Thị Hương Giang

PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 XÃ NA TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 10-13/9/2024

STT	Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
1	Chủ nhật	9/8/2024			
2	Thứ 2	9/9/2024			
3	Thứ 3	9/10/2024			Cơm tẻ Giò rim cà chua Ruốc thịt lợn Canh bí thịt băm
4	Thứ tư	9/11/2024	Cơm tẻ Trứng xào thịt Thịt băm canh bí	Cơm tẻ Thịt ba chỉ kho đậu phụ Chả thịt Rau cải nấu canh	Cơm tẻ Thịt gà rang Trứng rán Canh bí
5	Thứ 5	9/12/2024	Cơm tẻ Ruốc thịt canh rau cải	Cơm tẻ Cá trắm khúc rán Canh bí thịt băm	Cơm tẻ thịt lợn kho tàu Đậu phụ sốt cà chua Rau cải nấu canh thịt băm
6	Thứ sáu	9/13/2024	Cơm tẻ Thịt lợn băm xào trứng Canh rau cải	Cơm tẻ Thịt gà rang Canh bí thịt băm	

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Văn Đức

Phạm Thị Hương Giang

PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 XÃ NA TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 15-21/9/2024

STT	Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
1	Chủ nhật	9/15/2024			Cơm tẻ Giò lụa rim cà chua Canh(rau, củ quả)
2	Thứ 2	9/16/2024	Cơm tẻ Ruộc thịt Canh rau cải	Cơm tẻ Cá trắm khúc sốt cà chua Canh bí thịt băm	Cơm tẻ Thịt lợn kho tàu Đậu phụ sốt cà chua Rau cải nấu canh thịt băm
3	Thứ 3	9/17/2024	Cơm tẻ Thịt lợn băm xào trứng Canh rau cải	Cơm tẻ Thịt gà rang Bí xanh nấu canh thịt băm	Cơm tẻ Giò rim cà chua Ruộc thịt lợn Canh bí thịt băm
4	Thứ tư	9/18/2024	Cơm tẻ Trứng xào thịt Thịt băm canh bí	Cơm tẻ Thịt ba chỉ kho đậu phụ Chả thịt Rau cải nấu canh	Cơm tẻ Thịt gà rang Trứng rán Canh bí
5	Thứ 5	9/19/2024	Cơm tẻ Ruộc thịt canh rau cải	Cơm tẻ Cá trắm khúc rán Canh bí thịt băm	Cơm tẻ thịt lợn kho tàu Đậu phụ sốt cà chua Rau cải nấu canh thịt băm
6	Thứ sáu	9/20/2024	Cơm tẻ Thịt lợn băm xào trứng Canh rau cải	Cơm tẻ Thịt gà rang Canh bí thịt băm	Cơm tẻ Giò rim cà chua Ruộc thịt lợn Canh bí thịt băm
7	Thứ bảy	9/21/2024	Cơm tẻ Trứng xào thịt Thịt băm canh bí	Cơm tẻ Thịt ba chỉ kho đậu phụ Chả thịt Rau cải nấu canh	Cơm tẻ Thịt gà rang Trứng rán Canh bí

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Văn Đức

Phạm Thị Hương Giang

PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN
TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 XÃ NA TÔNG

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 22-27/9/2024

STT	Thứ	Ngày tháng	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
1	Chủ nhật	9/22/2024	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng xào thịt	Thịt ba chỉ kho đậu phụ	Thịt gà rang
			Thịt băm canh bí	Chả thịt	Trứng rán
			Rau cải nấu canh	Canh bí	
2	Thứ 2	9/23/2024	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruốc thịt	Cá trắm khúc sốt cà chua	Thịt lợn kho tàu
			Canh rau cải	Canh bí thịt băm	Đậu phụ sốt cà chua
				Rau cải nấu canh thịt băm	
3	Thứ 3	9/24/2024	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt lợn băm xào trứng	Thịt gà rang	Giò rim cà chua
			Canh rau cải	Bí xanh nấu canh thịt băm	Ruốc thịt lợn
				Canh bí thịt băm	
4	Thứ tư	9/25/2024	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng xào thịt	Thịt ba chỉ kho đậu phụ	Thịt gà rang
			Thịt băm canh bí	Chả thịt	Trứng rán
			Rau cải nấu canh	Canh bí	
5	Thứ 5	9/26/2024	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Ruốc thịt	Cá trắm khúc rán	Thịt lợn kho tàu
			Canh rau cải	Canh bí thịt băm	Đậu phụ sốt cà chua
				Rau cải nấu canh thịt băm	
6	Thứ sáu	9/27/2024	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Thịt lợn băm xào trứng	Thịt gà rang	
			Canh rau cải	Canh bí thịt băm	

NGƯỜI LẬP

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Văn Đức

Phạm Thị Hương Giang

