

PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN  
TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 XÃ NA TÔNG

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 29/9-4/10/2024**

| STT | Thứ      | Ngày tháng | Bữa sáng   | Bữa trưa   | Bữa tối  |
|-----|----------|------------|--|--|--|
| 1   | Chủ nhật | 9/29/2024  |  |  | Cơm tẻ<br>Giò lụa rim cà chua<br>Canh( rau, củ quả)                    |
| 2   | Thứ 2    | 9/30/2024  | Cơm tẻ<br>Ruốc thịt<br>Canh rau cải                  | Cơm tẻ<br>Cá trắm khúc sốt cà chua<br>Canh bí thịt băm | Cơm tẻ<br>Thịt lợn kho<br>Đậu phụ sốt cà chua<br>Canh rau cải thịt băm |
| 3   | Thứ 3    | 10/1/2024  | Cơm tẻ<br>Thịt lợn băm xào trứng<br>Canh rau cải     | Cơm tẻ<br>Thịt gà rang<br>Canh bí nấu thịt băm         | Cơm tẻ<br>Giò rim cà chua<br>Ruốc thịt lợn<br>Canh bí nấu thịt băm     |
| 4   | Thứ tư   | 10/2/2024  | Cơm tẻ<br>Thịt lợn băm xào trứng<br>Canh bí thịt băm | Cơm tẻ<br>Ba chỉ kho đậu<br>Chả thịt<br>Canh rau cải   | Cơm tẻ<br>Thịt gà rang<br>Trứng rán<br>Canh bí                         |
| 5   | Thứ 5    | 10/3/2024  | Cơm tẻ<br>Ruốc thịt lợn<br>Canh rau cải              | Cơm tẻ<br>Cá sốt cà chua<br>Canh bí nấu thịt băm       | Cơm tẻ<br>Thịt lợn kho<br>Đậu phụ sốt cà chua<br>Canh rau cải thịt băm |
| 6   | Thứ sáu  | 10/4/2024  | Cơm tẻ<br>Thịt lợn băm xào trứng<br>Canh rau cải     | Cơm tẻ<br>Thịt gà rang<br>Canh bí thịt băm             |  |

**NGƯỜI LẬP**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Văn Đức**

**Phạm Thị Hương Giang**

PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN  
TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 XÃ NA TÔNG

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 6-11/10/2024**

| STT | Thứ      | Ngày tháng | Bữa sáng   | Bữa trưa   | Bữa tối  |
|-----|----------|------------|--|--|--|
| 1   | Chủ nhật | 10/6/2024  |  |  | Cơm tẻ<br>Giò lụa rim cà chua<br>Canh( rau, củ quả)                    |
| 2   | Thứ 2    | 10/7/2024  | Cơm tẻ<br>Ruốc thịt<br>Canh rau cải                  | Cơm tẻ<br>Cá trắm khúc sốt cà chua<br>Canh bí thịt băm | Cơm tẻ<br>Thịt lợn kho<br>Đậu phụ sốt cà chua<br>Canh rau cải thịt băm |
| 3   | Thứ 3    | 10/8/2024  | Cơm tẻ<br>Thịt lợn băm xào trứng<br>Canh rau cải     | Cơm tẻ<br>Thịt gà rang<br>Canh bí nấu thịt băm         | Cơm tẻ<br>Giò rim cà chua<br>Ruốc thịt lợn<br>Canh bí nấu thịt băm     |
| 4   | Thứ tư   | 10/9/2024  | Cơm tẻ<br>Thịt lợn băm xào trứng<br>Canh bí thịt băm | Cơm tẻ<br>Ba chỉ kho đậu<br>Chả thịt<br>Canh rau cải   | Cơm tẻ<br>Thịt gà rang<br>Trứng rán<br>Canh bí                         |
| 5   | Thứ 5    | 10/10/2024 | Cơm tẻ<br>Ruốc thịt lợn<br>Canh rau cải              | Cơm tẻ<br>Cá sốt cà chua<br>Canh bí nấu thịt băm       | Cơm tẻ<br>Thịt lợn kho<br>Đậu phụ sốt cà chua<br>Canh rau cải thịt băm |
| 6   | Thứ sáu  | 10/11/2024 | Cơm tẻ<br>Thịt lợn băm xào trứng<br>Canh rau cải     | Cơm tẻ<br>Thịt gà rang<br>Canh bí thịt băm             |  |

**NGƯỜI LẬP**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Văn Đức**

**Phạm Thị Hương Giang**

PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN  
TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 XÃ NA TÔNG

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 13-18/10/2024**

| STT | Thứ      | Ngày tháng | Bữa sáng   | Bữa trưa   | Bữa tối  |
|-----|----------|------------|--|--|--|
| 1   | Chủ nhật | 10/13/2024 |  |  | Cơm tẻ<br>Giò lụa rim cà chua<br>Canh( rau, củ quả)                    |
| 2   | Thứ 2    | 10/14/2024 | Cơm tẻ<br>Ruốc thịt<br>Canh rau cải                  | Cơm tẻ<br>Cá trắm khúc sốt cà chua<br>Canh bí thịt băm | Cơm tẻ<br>Thịt lợn kho<br>Đậu phụ sốt cà chua<br>Canh rau cải thịt băm |
| 3   | Thứ 3    | 10/15/2024 | Cơm tẻ<br>Thịt lợn băm xào trứng<br>Canh rau cải     | Cơm tẻ<br>Thịt gà rang<br>Canh bí nấu thịt băm         | Cơm tẻ<br>Giò rim cà chua<br>Ruốc thịt lợn<br>Canh bí nấu thịt băm     |
| 4   | Thứ tư   | 10/16/2024 | Cơm tẻ<br>Thịt lợn băm xào trứng<br>Canh bí thịt băm | Cơm tẻ<br>Ba chỉ kho đậu<br>Chả thịt<br>Canh rau cải   | Cơm tẻ<br>Thịt gà rang<br>Trứng rán<br>Canh bí                         |
| 5   | Thứ 5    | 10/17/2024 | Cơm tẻ<br>Ruốc thịt lợn<br>Canh rau cải              | Cơm tẻ<br>Cá sốt cà chua<br>Canh bí nấu thịt băm       | Cơm tẻ<br>Thịt lợn kho<br>Đậu phụ sốt cà chua<br>Canh rau cải thịt băm |
| 6   | Thứ sáu  | 10/18/2024 | Cơm tẻ<br>Thịt lợn băm xào trứng<br>Canh rau cải     | Cơm tẻ<br>Thịt gà rang<br>Canh bí thịt băm             |  |

**NGƯỜI LẬP**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Văn Đức**

**Phạm Thị Hương Giang**

PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN  
TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 XÃ NA TÔNG

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 20-25/10/2024**

| STT | Thứ      | Ngày tháng | Bữa sáng               | Bữa trưa                 | Bữa tối               |
|-----|----------|------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1   | Chủ nhật | 10/20/2024 |                        |                          | Cơm tẻ                |
|     |          |            |                        |                          | Giò lụa rim cà chua   |
|     |          |            |                        |                          | Canh( rau, củ quả)    |
| 2   | Thứ 2    | 10/21/2024 | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ                |
|     |          |            | Ruốc thịt              | Cá trắm khúc sốt cà chua | Thịt lợn kho          |
|     |          |            | Canh rau cải           | Canh bí thịt băm         | Đậu phụ sốt cà chua   |
|     |          |            |                        |                          | Canh rau cải thịt băm |
| 3   | Thứ 3    | 10/22/2024 | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ                |
|     |          |            | Thịt lợn băm xào trứng | Thịt gà rang             | Giò rim cà chua       |
|     |          |            | Canh rau cải           | Canh bí nấu thịt băm     | Ruốc thịt lợn         |
|     |          |            |                        |                          | Canh bí nấu thịt băm  |
| 4   | Thứ tư   | 10/23/2024 | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ                |
|     |          |            | Thịt lợn băm xào trứng | Ba chỉ kho đậu           | Thịt gà rang          |
|     |          |            | Canh bí thịt băm       | Chả thịt                 | Trứng rán             |
|     |          |            |                        | Canh rau cải             | Canh bí               |
| 5   | Thứ 5    | 10/24/2024 | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ                |
|     |          |            | Ruốc thịt lợn          | Cá sốt cà chua           | Thịt lợn kho          |
|     |          |            | Canh rau cải           | Canh bí nấu thịt băm     | Đậu phụ sốt cà chua   |
|     |          |            |                        |                          | Canh rau cải thịt băm |
| 6   | Thứ sáu  | 10/25/2024 | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                   |                       |
|     |          |            | Thịt lợn băm xào trứng | Thịt gà rang             |                       |
|     |          |            | Canh rau cải           | Canh bí thịt băm         |                       |

**NGƯỜI LẬP**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Văn Đức**

**Phạm Thị Hương Giang**

PHÒNG GD&ĐT HUYỆN ĐIỆN BIÊN  
TRƯỜNG PTDTBT TH SỐ 2 XÃ NA TÔNG

**THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ ÁP DỤNG TỪ NGÀY 27/10-01/11/2024**

| STT | Thứ      | Ngày tháng | Bữa sáng               | Bữa trưa                 | Bữa tối               |
|-----|----------|------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1   | Chủ nhật | 10/27/2024 |                        |                          | Cơm tẻ                |
|     |          |            |                        |                          | Giò lụa rim cà chua   |
|     |          |            |                        |                          | Canh( rau, củ quả)    |
| 2   | Thứ 2    | 10/28/2024 | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ                |
|     |          |            | Ruốc thịt              | Cá trắm khúc sốt cà chua | Thịt lợn kho          |
|     |          |            | Canh rau cải           | Canh bí thịt băm         | Đậu phụ sốt cà chua   |
| 3   | Thứ 3    | 10/29/2024 |                        |                          | Canh rau cải thịt băm |
|     |          |            | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ                |
|     |          |            | Thịt lợn băm xào trứng | Thịt gà rang             | Giò rim cà chua       |
| 4   | Thứ tư   | 10/30/2024 | Canh rau cải           | Canh bí nấu thịt băm     | Ruốc thịt lợn         |
|     |          |            |                        |                          | Canh bí nấu thịt băm  |
|     |          |            | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ                |
| 5   | Thứ 5    | 11/1/2024  | Thịt lợn băm xào trứng | Ba chỉ kho đậu           | Thịt gà rang          |
|     |          |            | Canh bí thịt băm       | Chả thịt                 | Trứng rán             |
|     |          |            |                        | Canh rau cải             | Canh bí               |
| 6   | Thứ sáu  | 10/25/2024 |                        |                          |                       |
|     |          |            | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                   | Cơm tẻ                |
|     |          |            | Ruốc thịt lợn          | Cá sốt cà chua           | Thịt lợn kho          |
| 6   | Thứ sáu  | 10/25/2024 | Canh rau cải           | Canh bí nấu thịt băm     | Đậu phụ sốt cà chua   |
|     |          |            |                        |                          | Canh rau cải thịt băm |
|     |          |            | Cơm tẻ                 | Cơm tẻ                   |                       |
| 6   | Thứ sáu  | 10/25/2024 | Thịt lợn băm xào trứng | Thịt gà rang             |                       |
|     |          |            | Canh rau cải           | Canh bí thịt băm         |                       |
|     |          |            |                        |                          |                       |

**NGƯỜI LẬP**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Văn Đức**

**Phạm Thị Hương Giang**





